

Gli antichi monaci consigliavano di porre al pensiero domande del genere: “Da dove vieni? Vieni dal mio cuore dove inabita il Signore e sei dunque dei nostri, o vieni dall’esterno e qualcuno ti ha portato? Chi ti ha portato? Che cosa vuoi?”. Già facendo queste domande si percepisce come il pensiero comincia a reagire.

**Il corso sarà guidato da:  
suor Maria Paola Aiello sa  
don Francesco De Luca**



La proposta si svolgerà presso  
il Centro di Spiritualità e Cultura  
“Papa Luciani”  
via Col di Cumano, 1  
32035 Santa Giustina Bellunese (BL)

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**Per informazioni e iscrizioni:**

don Francesco De Luca  
**377.6875777 – donfradel58@gmail.com**

**www.papaluciani.it**



## COME ARRIVARE

### **In auto**

Santa Giustina si trova sulla statale che congiunge Belluno e Feltre. Prendere la strada che parte di fianco al monumento ai caduti al centro del paese, nei pressi del municipio, con le indicazioni “Cesio”-“San Gregorio”, e seguirla fino al bivio (Cesio–San Gregorio) tenendo la sinistra; dopo una decina di metri, sempre a sinistra, c’è l’indicazione “Centro Papa Luciani”.

### **In treno**

Da Padova prendere il treno per S. Giustina-Cesio. (La casa offre la possibilità dello spostamento in macchina dalla stazione al Centro (2 km circa), previa comunicazione dell’orario di arrivo).

## **CORSO SUL DISCERNIMENTO SPIRITUALE IGNAZIANO**

**ANNO 2020-2021**

**CENTRO PAPA LUCIANI  
S. GIUSTINA – BELLUNO**



*“Discernimento dei movimenti  
che avvengono  
nella nostra affettività  
in vista di una scelta”*

## CORSO DI FORMAZIONE

Il discernimento si opera prendendo consapevolezza del vissuto, ed ha come oggetto il proprio mondo interiore e la vita concreta. L'esperienza si svolge in due tappe, come di seguito illustrate. Il corso prevede la partecipazione a tutti e tre i momenti.



Il corso è:

- per accompagnatori/trici spirituali
- per responsabili di comunità, di formazione
- per operatori pastorali (catechisti per ragazzi, adolescenti, giovani, adulti, fidanzati, coppie, ...)
- per membri dei Consigli pastorali parrocchiali e diocesani
- per educatori di oratori e/o in comunità
- per insegnanti di religione
- per coppie di sposi
- per sacerdoti, religiose/i
- per partecipanti a gruppi biblici, di preghiera, di lectio divina
- per tutti coloro che hanno partecipato ai corsi di formazione sull'accompagnamento spirituale

## LE TAPPE

### PRIMA

**Discernimento dei moti interiori**  
**14 (cena) – 17 (pranzo) ottobre 2020**

Nel cuore abitano diverse "mozioni spirituali" che generano energia per le scelte che siamo chiamati a fare. Talvolta le avvertiamo in contraddizione tra loro. Occorre fermarsi ad analizzare da dove provengono per capire quale vale la pena seguire oppure evitare.



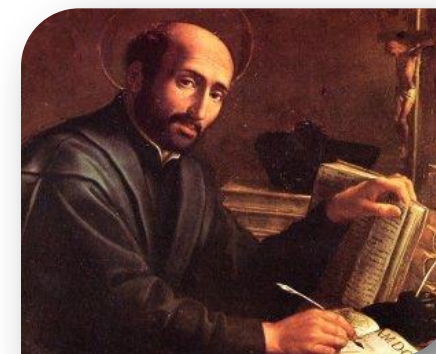
### SECONDA

**Discernimento in vista delle scelte**  
**7 (cena) – 11 (pranzo) febbraio 2021**

Quando, dentro la nostra storia, risaliamo all'origine dei nostri pensieri e dei nostri sentimenti, diventa più facile smascherare le trappole mentali solo apparentemente ci promettono felicità. E diventa più facile riconoscere il bene da compiere perché corrisponde alla nostra unica vocazione personale.

## I CONTENUTI

- Sacra Scrittura e discernimento.
- Il mondo della affettività umana
- Prendere consapevolezza dei movimenti della nostra affettività
- Il sentire spirituale nell'esperienza cristiana
- La nostra affettività spirituale strumento e luogo di mediazione dell'azione dello Spirito Santo
- Come renderci attenti alla voce di Dio che a noi si rivolge?
- Maturare una crescente sintonia con i sentimenti di Dio, di Gesù Cristo.
- Vari campi di applicazione del discernimento spirituale.
- Presupposti necessari al discernimento spirituale.
- Scopo del discernimento spirituale
- Criteri di discernimento spirituale
- Discernimento spirituale e discernimento degli spiriti
- Discernimento e Elezione.



## IL METODO

Seguiremo il metodo della conversazione spirituale, dei laboratori e di scambi assembleari. Un clima orante accompagnerà le giornate.